Семейный многофункциональный центр

Более подробную информацию Вы сможете получить по адресу:
р.п Нововаршавка,
ул. Красноармейская, д.3,
тел. 2-43-49
Тираж: 50 экз.

Бюджетное учреждение Омской области
"Комплексный центр социального обслуживания населения
Нововаршавского района"

Семейный многофункциональный центр

ШКОЛА РЕАБИЛИТАЦИИ И УХОДА

Июль 2026

Не справляетесь в одиночку? Мы поможем

Уход за близким - это труд, который выматывает.
В Школе ухода вы получите и знания, и поддержку

- **Научим:** правильно кормить, перемещать, ухаживать, чтобы не навредить.

- **Поддержим:** сообщество единомышленников и встречи с психологом.

- **Выдохнете:** поймете, что вы не один и все делаете верно.

Для кого мы работаем:

- Для тех, кто ухаживает за пожилыми родственниками или инвалидами;

- Для тех, кто хочет научиться правильно ухаживать, чтобы не навредить себе и близкому;

- Для тех, кто устал и нуждается в психологической поддержке.

Что мы предлагаем:

- **Обучение.** Программа разработана с учетом современных стандартов и изменений в законодательстве. Вы узнаете, как правильно кормить, перемещать лежачего больного, проводить гигиенические процедуры и пользоваться техническими средствами реабилитации.

- **Сообщество единомышленников.** Это пространство, где можно получить знания, поделиться опытом, найти поддержку и просто выговориться. Приходите, чтобы обрести уверенность: вы справляетесь и все делаете правильно.

- **Ресурсные встречи.** Не лекции, а душевные встречи за чашкой чая (при желании - с психологом). Говорим о том, как не "сгореть" самому, пока заботишься о другом, и где брать силы.