

ЗАКОНЫ РОДИТЕЛЬСКОЙ ИСТИНЫ

Закон 1

Дорожите любовью своего ребёнка.

Закон 2

Не унижайте своего ребёнка. Унижая его самого, вы формируете у него умение и навык унижения.

Закон 3

Не угрожайте своему ребёнку. Угрозы взрослого порождают ложь ребёнка, приводят к боязни и ненависти.

Закон 4

Не налагайте запретов. В природе ребёнка - дух бунтарства. То, что категорически запрещено, очень хочется попробовать.

Закон 5

Не опекайте своего ребёнка там, где можно обойтись без опеки; дайте возможность маленькому человеку самостоятельно стать большим.

Закон 6

Не идите на поводу у своего ребёнка, умеете соблюдать меру своей любви и меру своей родительской ответственности.

*Не лишайте своего ребёнка
права быть ребёнком!
Дайте ему возможность побыть
озорником, бунтарём и шалуном.
Период детства весьма
быстротечен, а так много нужно
успеть попробовать, прежде чем
стать взрослым!*

*Ответственное
родительство —
марируют к
счастливому
детству*

БУ "КЦСОН Нововаршавского района"

Адрес: 646830, Омская область, р. п.
Нововаршавка, ул. Красноармейская, 3
тел/факс: (8-381-52) 2-13-46

Буклет подготовлен
заведующим отделением профилактики
безнадзорности и семейного неблагополучия
Джусь Юлией Львовной

Тираж 100 экз.

Бюджетное учреждение
Омской области
"Комплексный центр социального
обслуживания населения
Нововаршавского района"

«Хотите ли вы, не хотите ли,
Но дело, товарищи, в том,
Что, прежде всего вы – РОДИТЕЛИ,
А все остальное – потом...»

Р. Рождественский

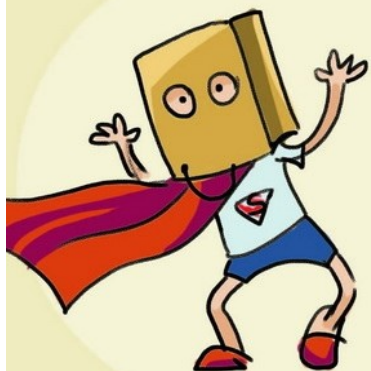
**ОТВЕТСТВЕННОЕ
РОДИТЕЛЬСТВО**

Социальная практика
"Траектория семейного успеха"



Для родителей
Апрель, 2025 г.

ПАМЯТКА ответственного РОДИТЕЛЯ



Я НАБЛЮДАЮ И ИССЛЕДУЮ СВОЕГО РЕБЕНКА

Я знаю, что он развивается в СВОЁМ темпе, я замечаю, в чём его особенности и позволяю ему быть таким, каков он есть.



Я ЗНАЮ, ЧТО ЛЮБОЕ МОЕ ПОВЕДЕНИЕ – ПРИМЕР ДЛЯ РЕБЕНКА

Если я хочу, чтобы ребёнок делал по утрам зарядку, лучший способ этого добиться – самому с удовольствием её делать каждый день. Ребёнок видит и копирует ВСЁ, что видит в моём поведении.



Я ЗАБОЧУСЬ О СЕБЕ И СВОЕМ НАСТРОЕНИИ

Я знаю, что моему ребёнку лучше всего со мной тогда, когда я в ресурсе и мне хорошо. Поэтому, как в самолёте – сначала обеспечьте кислородом себя – потом ребёнка. Я стараюсь уделять время тому, что приносит радость и даёт силы лично мне – чтобы взаимодействовать с ребёнком в хорошем настроении.

Я УВАЖАЮ МНЕНИЕ И ВЫБОР МОЕГО РЕБЕНКА

Мой ребёнок станет самостоятельным и уверенным в себе, если с детства будет знать, что его мнение – ВАЖНО. Всегда, когда это возможно, я разговариваю с ним на равных.



Я ЧЕСТНО И ОТКРЫТО ОБСУЖДАЮ ЛЮБЫЕ ВОПРОСЫ

У моего ребёнка бывают неудобные вопросы. Тогда я могу сказать, что мне сложно ответить сразу. Но я не создаю запретных тем для обсуждения, потому что знаю – именно это рождает скрытность и уменьшает доверие.



Я СТАРАЮСЬ НЕ СРАВНИВАТЬ МОЕГО РЕБЕНКА С ДРУГИМИ

Это очень непросто :) Но когда мне хочется сказать "смотри, Петя уже может, а ты что?", вместо этого я говорю "Я вижу, что тебе не просто, но я уверен, что ты это сможешь, давай еще раз попробуем".

У МОЕГО РЕБЕНКА ЕСТЬ ВРЕМЯ ДЛЯ НИЧЕГО НЕДЕЛАНИЯ

Школа, кружки и секции – это важно. Но не менее важно для моего ребёнка иметь время на игру, общение и даже скуку. Так он учится принимать решения, слушать себя и быть самодостаточным.



Я ДОВЕРЯЮ СВОЕМУ РОДИТЕЛЬСКОМУ ЧУТЬЮ

Советы по воспитанию детей бывают разными, и иногда противоречат друг другу. Выбирая, что лучше для моего ребёнка, я думаю о нём и прислушиваюсь к себе, я знаю, что я лучший родитель для него.



Я – родитель
www.ya-roditel.ru

Разработано совместно с М. Лабковским

