



НЕ В ДЕНЬГАХ СЧАСТЬЕ

Просыпаюсь в понедельник –
Стало жаль себя до слёз!
Где мне взять побольше денег? –
Ододел меня вопрос.

В мире столько всяких разных
Соблазнительных вещей!
Только толку что в соблазнах,
Если денег нет вообще?

Счастье не в деньгах, понятно,
И не в норковых манто,
Но с деньгами жить приятно,
А без них – совсем не то!

Не хватает капитала!
Как бы мне разбогатеть?
В интернете поискала –
Не даёт ответа Сеть.

Может, кто-то знает способ?
Поделился бы народ,
Чтобы не остаться с носом,
А совсем наоборот!

Людмила Поцепун

Адрес:
646830 Омская область,
р. п. Нововаршавка,
ул. Красноармейская, д.3;
Телефон: 8(38152) 2-13-46

*Буклет подготовлен заведующим
отделением профилактики
безнадзорности и семейного
неблагополучия
Ю.Л. Джусь*

Бюджетное учреждение
Омской области
"Комплексный центр социального
обслуживания населения
Нововаршавского района"

Социальная практика
"Траектория семейного успеха"

Как можно
ЭКОНОМИТЬ
деньги в семье



«Бережливость—важный
источник благосостояния»

Марк Туллий Цицерон

Для родителей

Апрель, 2024 год

РЕАЛЬНЫЕ СОВЕТЫ экономии семейного бюджета

⇒ Составьте точный бюджет. Сократить траты невозможно без их учета. Подсчитайте, сколько



нужно выделить денег на каждую статью расходов и подумайте, что можно сократить или исключить.

⇒ Планируйте все покупки заранее. Это поможет исключить ненужные покупки.

⇒ Получите поддержку семьи. Если вы будете экономить, а другие члены семьи — нет, правильно распределить общий бюджет не получится. Поэтому рассмотрите план расходов на семейном совещании.

⇒ По возможности избегайте кредитов. В большинстве случаев покупка в кредит связана с переплатой, которая увеличивает итоговую стоимость. Исключения: покупка авто, которое значительно увеличит ваши доходы, или ипотека, переплата по которой ниже аренды жилья. В этом случае вы экономите.

Как экономить НА ПИТАНИИ

Самая главная и самая обширная статья расходов в семье — это, как правило, питание.

- По подсчетам, до 30% всех денег на еду люди тратят на сладости и мучное, которые в пересчете на граммы стоят дорого и вредят здоровью. Сократив потребление сладостей, можно сэкономить приличную сумму, улучшить состояние здоровья и избавиться от лишнего веса.



- Готовьте дома.
- Планируйте рацион и закупайте продукты на неделю.
- Ходите в магазин со списком.
- Делайте покупки рационально.
- Покупайте по скидке. Оформите бонусные карты, обращайте внимание на акции и распродажи.

Как экономить НА КОММУНАЛЬНЫХ УСЛУГАХ

- Установите счетчики. Без приборов учета придется платить по стандартным тарифам на 1 человека, которые в 1,5 выше реальных.
- Экономно расходуйте ресурсы. Мойте посуду в закрытой раковине, принимайте душ вместо ванны, выключайте свет, используйте экономные лампочки.
- Выбирайте правильные режимы эксплуатации приборов.
- Снижайте комиссию за оплату коммунальных услуг. Например, платите напрямую с карты, а не через почтовое отделение.
- Регулярно пересматривайте доступные тарифные планы на связь и телевидение.

