

**Большинство родителей
любят своих детей**



**ФРАЗЫ,
КОТОРЫЕ
НАДО ЗАБЫТЬ
НАВСЕГДА:**

- ⇒ Какой ты неуклюжий, тупой, противный!..
- ⇒ Не путайся под ногами!
- ⇒ И в кого ты такой уродился!
- ⇒ Я возьму себе другого ребенка...
- ⇒ Ты мне не нужен!
- ⇒ Ты мне надоел!
- ⇒ Ты меня замучил...
- ⇒ Достал! Уйди с моих глаз...
- ⇒ Чтобы я тебя не видел(а) и не слышал(а)!..
- ⇒ Не мешай, отстань!
- ⇒ Я отдам тебя в детдом, чужому дяде

**ЛЮБИТЕ СВОЕГО РЕБЕНКА
ТАКИМ, КАКОЙ ОН ЕСТЬ!**

ВОСПИТАНИЕ ДЕТЕЙ



**...БЕЗ ОБИД
И УНИЖЕНИЙ!**

Адрес:
646830 Омская область,
р. п. Нововаршавка,
ул. Красноармейская, д.3;
Телефон: 8(38152) 2-13-46

*Буклет подготовлен заведующим
отделением профилактики
безнадзорности и семейного
неблагополучия
Ю.Л. Джусь*

Тираж 30 экз.

Бюджетное учреждение
Омской области
"Комплексный центр социального
обслуживания населения
Нововаршавского района"

Социальная практика
"Траектория семейного успеха"

**Воспитание детей
без обид и унижений**



Для родителей

Сентябрь, 2025 год



ЖЕСТОКОЕ ОБРАЩЕНИЕ С ДЕТЬМИ — это все многообразие действий или бездействие со стороны окружающих лиц, которые наносят вред физическому и психическому здоровью несовершеннолетнего, его развитию и благополучию, а также ущемляют его права или свободу.

НАСИЛИЕ — это воздействие одного человека на другого, нарушающее гарантированное конституцией право граждан на личную неприкосновенность (в физическом и духовном смысле).

ВИДЫ НАСИЛИЯ:

ФИЗИЧЕСКОЕ — нанесение травм ребенку при избиении, или при ранении другими способами.

МОРАЛЬНОЕ — унижение достоинства ребенка, словесное оскорбление, брань, угрозы в его адрес, демонстрация неприязни к нему, а также унижение, в сравнении с другими детьми.

ПСИХИЧЕСКОЕ — воздействие на психику ребенка, путем запугивания, угроз с целью сломать волю ребенка к сопротивлению, к отстаиванию своих прав.

СЕКСУАЛЬНОЕ — использование детей в прямых сексуальных контактах или вовлечение их в действия, при которых насильник получает сексуальную стимуляцию или удовлетворение.

ПРЕНЕБРЕЖЕНИЕ ПОТРЕБНОСТЯМИ РЕБЕНКА — родители или замещающие их лица не обеспечивают ребенка пищей, кровом, одеждой, гигиеническими условиями, соответствующими его потребностям, что наносит вред психологическому или физическому здоровью ребенка. Выделяют также пренебрежение медицинской помощью — несогласие на лечение, вакцинацию и иммунизацию.

В ЖИЗНИ ОБЫЧНО ДЕТИ ПЕРЕЖИВАЮТ ОДНОВРЕМЕННО НЕСКОЛЬКО ВИДОВ НАСИЛИЯ



РЕКОМЕНДАЦИИ РОДИТЕЛЯМ:

Если появилось желание встряхнуть или ударить ребёнка, постарайтесь:

1. Выйти из комнаты и позвонить другу.
2. Включить какую-нибудь успокаивающую музыку.
3. Сделать 10 глубоких вдохов и успокоиться; затем сделать еще 10 вдохов.
4. Пойти в другую комнату и выполнить какие-нибудь упражнения.
5. Принять душ.
6. Сесть, закрыть глаза и живо представить себе, что находитесь в каком-нибудь приятном месте.
7. Если ни одна из предложенных стратегий не помогает, обращайтесь за психологической помощью.

