

Дорогой друг!

Сегодня многие молодые люди знают, что такое наркотики, где их можно купить и считают допустимым употребление в небольших дозах. Под влиянием друзей, фильмов, телепередач, журналов некоторые считают употребление наркотиков модными и безопасными. Так ли это?

Для чего молодые люди употребляют наркотики?

- чтобы поймать "кайф";
- из чувства любопытства испытать новые ощущения;
- от нечего делать;
- под влиянием друзей и знакомых в компании;
- под влиянием взрослого наркомана.

Каковы ощущения от употребления наркотиков?

После непродолжительных минут "кайфа", галлюцинаций и эйфории появляется жар, слабость, шум в ушах, головная боль, нарушения со стороны сердечно-сосудистой системы и дыхания, озноб, тошнота, рвота, слабость, сильные боли в мышцах. Чем моложе организм, тем страшнее последствия потребления наркотических и токсических веществ. Никогда не знаешь, после какой дозы станешь наркоманом: одни сразу, другие через месяц, но при употреблении наркотиков больными становятся все.

Наркотики не стоит пробовать, не стоит экспериментировать с ними!



*Буклет подготовлен
Шмидтом Никитой и
Губаревой Ангелиной,
учениками 8 класса МБОУ
"Нововаршавская гимназия"*

БУ "КЦСОН Нововаршавского района"
р. п. Нововаршавка, ул.
Красноармейская, д. 3
Тел. 2-13-46
Тираж 250 экз.

Социальный проект "Планета возможностей"

"У опасной черты"



Для детей и подростков

декабрь, 2022

р. п. Нововаршавка

Как сказать "НЕТ!"

1. Спасибо, нет. Я хочу отдавать себе отчет в том, что я делаю.

2. Спасибо, нет. Я не хочу конфликтов с родителями, учителями.

3. Спасибо, нет. Если выпью (приму наркотик), то потеряю власть над собой.

4. Спасибо, нет. Мне не нравится вкус алкоголя (наркотика).

5. Спасибо, нет. Это не в моём стиле.

6. Спасибо, нет. Мне нужно рано вставать.

7. Спасибо, нет. У тебя нет ничего другого?

8. Спасибо, нет. Я за здоровый образ жизни!



Что ждёт наркомана?

Разрушение тела и души. Деграция личности - интеллектуальная, моральная и социальная. Отмирают привязанности, чахнут способности, мир сужается и распадается, а больной не осознаёт этого.

Этапы оказания первой помощи при передозировке наркотиков

1. Вызвать "Скорую помощь"

2. Повернуть на бок.

Очистить дыхательные пути от слизи и рвотных масс.

3. Следить за характером дыхания до прибытия врачей.

4. При частоте дыхательных движений меньше 8-10 в минуту – искусственное дыхание "изо рта в рот".

Из письма 16-летнего наркомана:

"...С каждой минутой все труднее писать. Руки дрожат. Я жду очередной порции наркотиков. Я ухожу из жизни. Никто не в силах мне помочь. Но я прошу: будьте внимательны к тем, кто рядом с вами... "

· Наркотики дают фальшивое представление о счастье.

· Наркотики не дают мыслить за самого себя.

· Наркотики часто приводят к несчастным случаям.

· Наркотики уничтожают дружбу.

· Наркотики делают человека слабым и безвольным.

· Наркотики толкают людей на кражи и насилие.

· Наркотики являются источником многих заболеваний.

· Наркотики разрушают семьи.

· Наркотики приводят к уродствам людей.

· Наркотики препятствуют духовному развитию.

Выбери жизнь

Выбери солнце, любовь и рассвет,
Выбери полную творчества жизнь,
Мир созидания, в песнях воспетый.
Нет - опьянению, нет- наркоте,
Нет - окончанию жизни.

Будем стремиться к земной красоте,
Верно послужим отчизне.

Мы никому не позволим втянуть
Нас в наркоманию – кукиш!

Подлым бесплатно не обмануть,
Нас на приманку не купишь.

Нет наркобизнесу! Солнце, свети!

Молодость мы не погубим.

В школе, на стройке. На диско, в пути

С ясным умом жить мы будем.