

Творческая мастерская "Волшебный песок"

В Комплексном центре Нововаршавского района открылась творческая мастерская "Волшебный песок" с целью социализации детей-инвалидов через занятия в технике песочной терапии. Работа в мастерской предполагает проведение индивидуальных занятий для детей и занятий в микрогруппах с использованием техники песочной терапии.

В рамках творческих поисков новых форм работы специалисты отделения социальной реабилитации инвалидов прошли обучение в Инклюзивной студии арт – терапии при Омской региональной общественной организации инвалидов и их родителей "Дети – ангелы".

На занятиях специалисты используют различные методы песочной терапии: классический "сыпучий" песок, рисование песком на световых планшетах, использование песка в сочетании со сказкотерапией и, конечно, "волшебный" кинетический песок.

Психолог Микрюкова Наталья Анатольевна отмечает: "При работе с песком активизируются чувствительные точки на кончиках пальцев и нервные окончания на ладонях. А, как известно, тактильно-кинестетические ощущения напрямую связаны с мыслительными операциями, с познанием мира".

Специалисты и родители уже высоко оценили новое направление в реабилитационной работе отделения. Ведь данная технология способствует снижению тревожности, нервно-психического напряжения, раскрытию творческого потенциала, развитию коммуникативных навыков детей, а также их познавательной активности.